



# 家族介護者の集い

家族の介護をされている方の息抜きや相談の場です。  
日頃の介護の悩みや困りごとなど、参加者同士で語り合い  
ホッとひと息つきませんか？  
一人で抱え込まず、みんなで話をするこゝろを  
軽くするお手伝いができればと考えています。  
どうぞお気軽にご参加ください。

## 対象

南島原市内にお住まいの方で、  
家族の介護をされている方

## 日時 場所

◇毎月【第2木曜日】  
□之津老人福祉センター

◇毎月【第4木曜日】  
加津佐総合福祉センター

《13時30分～15時00分》



**参加費無料**

ホッとひと息...



※参加ご希望の方は、お電話にてお申し込みください。(当日参加も受け付けます。)

お問い合わせ・お申し込み先

南島原市社会福祉協議会 加津佐支所

☎0957-87-4729