



エンジョイ

オレンジカフェのついで

太極拳体験

呼吸を意識して、心も体もリフレッシュ
美容効果もあるといわれています。

やるしかないでしょ

日時

令和6年 5月 23日(木) 19時~

場所

口之津公民館 講堂

太極拳指導者

講師

崎田 修子氏

対象

どなたでもOK

チームオレンジ

主催：ボランティアグループささえさんの会

★認知症や介護についての相談もお気軽にどうぞ！！

島原地域広域市町村圏組合補助事業

【お問合せ先】ささえさんの会事務局；

080-1742-2612

(水・木曜日のみ受付／13~17時まで)

※メール不可

