



# ほうかつ

## 南島原市地域包括支援センターをご利用ください

### 「介護、健康のこと」

いつまでも住み慣れた  
自宅で過ごすために！

- ・どこかで体操やってないかな？
- ・介護保険ってどうやって利用するの？
- ・足が弱ってきた…よくつまずく
- ・もの忘れ？認知症？
- ・介護の負担が大きく大変だ

など

### 「権利を守ること」

地域包括支援センターは  
高齢者の権利を守ります！

- ・お金の管理が難しくなってきた
- ・お隣から怒鳴り声が聞こえてくる
- ・よくわからない電話がある
- ・こんな荷物頼んでいないのに
- ・身元保証人がいない

など

### 「ちょっと気になること」

こんなこと相談してもいいのかな？

- ・1人暮らしで近くに家族がいない
- ・近所の方の様子が以前と違う
- ・ゴミや新聞が溜まっている
- ・介護保険を使わなくても、誰かと交流したい
- ・ボランティアをやってみたい

など



**電話、来所**でも！ちょっと気になる・・・ちょっと聞きたい・・・などでも大丈夫！

訪問もできますのでお気軽にお問い合わせください！

※連絡先、住所は裏面に記載しています



**受講無料**

## 出前講座

のご案内

**対象**

南島原市内の  
5人以上の団体

### ①介護予防の講話

- \*元気で長生きするためにはどんなことに取り組みばいいの？

### ②介護保険制度の講話

- \*介護が必要になったらどうしたらいい？
- \*制度の内容や利用方法など

### ③認知症の講話

- \*認知症の予防、備え
- \*認知症の方への対応方法

### ④高齢者虐待の講話

- \*どんなことが虐待になるの？
- \*虐待のサインや相談窓口について

### ⑤消費者被害の講話

- \*相談窓口について
- \*消費者トラブルの例と予防方法について

### ⑥成年後見制度の講話

- \*お金の管理が不安になってきたらどうしたらいいの？
- \*制度の内容や利用方法、相談窓口について

包括職員が出張いたします！内容や開催方法などご相談ください😊

いきいき・輝き  
高齢者の方のご紹介

【口之津町】西村 フジエ様(92 歳)

西村フジエ様(写真中央)



『地域のご友人と仲良く楽しく生活』

趣味：カラオケや編み物など。娘様と一緒に買い物に行く機会や、自主活動グループたんぽぽ会で親しいご友人と交流することなど生活にたくさんの楽しみをお持ちです。

自主活動グループ  
たんぽぽ会、会員募集中！

活動日：毎月第2・4水曜日  
時 間：13:30～15:30  
場 所：口之津町老人福祉センター

興味のある方は南島原市地域包括支援センターまでご連絡下さい



たんぽぽ会のご友人と  
一緒に撮影

## 毎年9月21日は世界アルツハイマーデー・認知症の日です！

1994 年に「国際アルツハイマー病協会」と「世界保健機構 (WHO)」が共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。日本においては2024 年1月に施行された「認知症基本法」により、国民の間に広く認知症について関心と理解を深めるために毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

「オレンジ色」は認知症支援のシンボルカラーです。「オレンジ色」に願いを込めて、南島原市内でも各機関と協力し、認知症に関する展示コーナーの設置やスーパーでの街頭活動など、多くの人に認知症について知っていただくための取り組みを行います。



2024年は市内の関係機関と協力し、認知症に関する特別展示をしていただきました

## 新入職員紹介

社会福祉士

せき  
関

令和7年4月入社

介護支援専門員

わだ  
和田

令和7年4月入社

在宅医療・介護連携サポートセンター

コーディネーター

ながいけ  
永池

令和7年1月入社



## 南島原市地域包括支援センター

(mail アドレス) minashima-houkatsu@cap.ocn.ne.jp

本 所

(北有馬庁舎 2 階)

☎ 0957-84-2633

(開所時間 平日8:45～17:30)

〒859-2305 南島原市北有馬町戊2747番地

サブセンター

(布津庁舎 1 階)

☎ 0957-61-1190

(開所時間 平日8:30～17:15)

〒859-2112 南島原市布津町乙1623-1



公式ホームページ