

はじめての
ZUMBA(ズンバ)

音楽に合わせて体を動かすだけ
それだけで気分は

ハッピー

YONGE'S

オレンジカフェくちのつ

日時

令和8年 2月26日(木) 19時~

場所

口之津公民館講堂

講師

DAISY (デイジー)

対象

どなたでもOK

動きやすい服装で 水分 タオルご持参ください

チームオレンジ

主催：ボランティアグループささえさんの会

★認知症や介護についての相談もお気軽にどうぞ！

島原地域広域市町村圏組合補助事業

【お問合せ先】ささえさんの会 事務局;

090-6423-1578(末続)

月・火(14~18時まで)

※ショートメール可

